

Algemeen

www.opvoeden.nl
 www.groeigids.nl
 www.oudertelefoon.nl (bel, chat, praat van je af, anoniem)
 www.pratenmetuwkind.nl (online cursus voor ouders van pubers)
 www.kindertelefoon.nl (ook chat voor kinderen/jongeren)
 www.jouwggd.nl (info, chat, mail voor jongeren)
<https://volwassenen.chris.nl> (christelijke achtergrond)

Gezondheid en zorg

www.thuisarts.nl (huisarts online)
 www.gezondheidsplein.nl
 www.cyberpoli.nl (chronische ziekten)
 www.apotheek.nl (zelfzorg)
 www.vggm.nl/ggd/jeugd_en_gezondheid (GGD/JGZ)
 www.jouwGGD.nl (GGD, chat, mail, advies – voor jongeren)
 www.propersonajeugd.nl (GGZ, RIAGG)
 www.balansdigitaal.nl (gedragsafwijkingen, ADHD, dyslexie etc)
 www.integratievroeghulp.nl (er klopt iets niet, maar wat? – jong kind)
 www.iriszorg.nl (verslavingszorg)
 www.vggm.nl/hoofdvluis (hoofdvluis)
 www.scoliose4you.nl (scoliose, forum)
 www.kinderorthopedie.nl (platvoeten, scoliose, tenenlopen etc)
 www.kinderen.klublangeremensen.nl (lange kinderen, kleding/schoenen)
 www.oorcheck.nl (test je gehoor, gehoorbescherming)
 www.noizezz.eu (oordopjes voor muziek, dj, motor, zwemmen etc)

Slapen en Bedplassen

www.slaapoefertherapie.nl (kind, jongere, volwassene)
 www.slimslapen.nl (jongeren, tips, online hulp)
 www.kenniscentrumbedplassen.com

Voeding, gewicht en beweging

www.voedingscentrum.nl (alles over voeding)
 www.kijkopgezond.nl (voeding, beweging, oefeningen)
 www.99gram.nl ((gedoe met) eten, gewicht, uiterlijk)
 www.sport.nl (welke sport past bij jou? info, tips)
 www.sportdietetiek.nl (sport en voeding)
 www.allesoversport.nl (sport, voeding, tips, bewegen)
 www.fitkids.nl (sporten met een chronische aandoening)
 www.eetstoornissen.nl (eetstoornissen, test, hulp)
 www.proud2Bme.nl (eetstoornissen)
 www.anorexiajongens.nl (eetstoornissen)

Pesten & weerbaarheid

www.pestweb.nl (ook digitaal pesten)
 www.bibbers.nl (pesten, gepest worden; tips, mail)
 Weerbaarheid → zoek bij opvoedingssites (zie algemeen)

Depressie / dipje / somber

www.overjekop.nl (test, tips, advies, chat)
 www.gripopjedip.nl (tips, cursus, online hulp)
 www.pratenonline.nl (online hulp van psychologen)
 www.mindmasters.nl (advise, test; chat, whatsapp, e-hulp)
 www.jouwggd.nl (advies, tips, chat, mail)

Psycho / Gedrag / Gedoe

www.balansdigitaal.nl (gedragsafwijkingen)
 www.overjekop.nl (psych.problemen, verhalen, chat)
 www.brainwiki.nl ((psych) problemen, test jezelf, online hulp)
 www.bibbers.nl (angst, dwang, pesten)
 www.mindmasters.nl (check jezelf en vraag advies)
 www.zelfbeschadiging.nl (snijden, krassen, hulp, tips)
 www.sameninmijnschoenen.nl (zelfbeschadiging, info, hulp, omstanders)
 www.113.nl (zelfmoordpreventie, naasten, tips/advies)
 www.stilgeweest.nl (jonge nabestaanden na zelfdoding + advies naasten)
 www.eenzaamheid.info
 www.lihsk.nl (hoogsensitiviteit)
 www.brusjes.nl (broers/zussen van kinderen met ziekte/handicap)
 www.naastencentraal.nl (fam/vrienden iemand met psych.problemen)
 www.koppsupport.nl (ouders met psych- / verslavings.-probl.)
 www.familievriend.nl (fam van iemand met psych. problemen, online hulp)
 www.jong-zorgen.nl (jonge mantelzorgers, gezinslid met gedoe)
 www.ikwiljeiervertellen.nl (praten over nare gebeurtenis, tips, PTSS)

School(oefeningen), dyslexie, dyscalculie

www.dyslexie.nl
 www.balansdigitaal.nl (dyscalculie, dyslexie)
 www.squla.nl (oefeningen)
 www.meestermichael.nl (oefeningen)
 www.lereniseenmakkie.nl (tips, trucs, mindmaps etc)

Internet (het gebruik van)

www.mediaopvoeding.nl (antwoord op alle vragen)
 www.mediawijsheid.nl (filters, instellingen, pesten etc))
 www.bureaujeugdenmedia.nl (advies, uitleg, tips, wetenschap, etc)
 www.helpwanted.nl (aangifte, info en chat)
 www.meldknop.nl (pesten, seks, misbruik, aangifte)
 www.isdatechtzo.nl (hoe herken je echt van nep?)
 whatsnep.nl (spel om samen te herkennen wat echt/nep is)

Hoogbegaafdheid

www.choochem.nl
 www.pharosnl.nl
 www.hiq.nl (expertisecentrum)

(Faal)angst

www.faalangst.nl (tips, advies, online cursus, examenangst)
 www.stopjeangst.nl (allerlei angsten, fobie, dwang + hulp)
 www.bibbers.nl (angst, bang zijn)
 www.sochicken.nl (tips + online cursussen)

Scheiding

www.kiesvoorhetkind.nl (KIES, expertise centrum kind en scheiding)
 www.hulpbijscheiding gelderland.nl (adressen in Gelderland)
www.oudersvanjongehelden.nl (scheiding: info, tips, wat doen bij zorgen?)
 www.echtscheidingswijzer.nl
 www.villapinedo.nl

Mishandeling en Geweld

www.veiligthuis.nl (als het thuis niet goed gaat, chat, hulp)
 www.centrumseksueelgeweld.nl (24/7 hulp, info, chat – anoniem)
 www.fier.nl (hulp, chat 24/7; geweld, mishandeling, loverboy, etc)
 www.helpwanted.nl (hulp bij online misbruik, geweld, gedoe)
 www.kinder mishandeling.nl
 www.vooreenveiligthuis.nl (huiselijk geweld, hulp)
 www.sense.info (klik op 'over je grens')
 www.jbgld.nl (jeugdbescherming Gelderland)
 www.slachtofferhulp.nl (ook verkrachting, aanranding, loverboy)

Liefde, relaties, seksuele ontwikkeling

www.sense.info (informatie, soa, voorb.middel, chat)
www.uwkindenseks.nl (tips, advies om seks te bespreken)
www.zanzu.nl (anderstaligen, uitleg seksuele ontw)
www.seksualiteit.nl (info, advies, etc)
www.iedereenisanders.nl (homo,lesbo, bi, transgender)
www.outway.nl (homo+bi-info)
www.mildredclinics.nl (soa, abortus, voorb.middel)
www.anticonceptievoorjou.nl (hulp bij keuze voorb.middel)

Rouw / Verdriet

<https://achterderegenboog.nl> (advies, steun na verlies)
 www.missingyou.be (info, uitleg, tips/advies, steun)
 www.oudersvanjongehelden.nl (rouw)
 www.in-de-wolken.nl (boeken, filmpjes, info vers.culturen)
 www.rouwbehandeling.nl (uitleg, rouw na ongeluk/moord ed, test, hulp)
 www.stilgeweest.nl (jonge nabestaanden na zelfdoding + advies naasten)

Alcohol, Drugs, Roken, Games, Gokken en hulp

www.helderopvoeden.nl (opvoeding en middelen, tips, advies)
 www.jellinek.nl (alcohol en drugs)
 www.trimbos.nl ((genot)middelen, verslaving en gedrag)
 www.alcoholinfo.nl (tips, uitleg, kennis, hulp, chat)
 www.happydrinks.nl (alcoholvrij met een kick)
 www.drugsinfo.nl (tips, uitleg, kennis, hulp, chat)
 www.rokeninfo.nl (tips, uitleg, kennis, hulp, chat)
 www.gameninfo.nl (tips, uitleg, kennis, hulp, chat)
www.pratenmetuwkind.nl (drinken, blowen, online cursus voor ouders)
 www.quiddy.nl (app die je helpt te stoppen met roken, 16+)
 www.uquit.nl (programma dat je helpt om te stoppen met roken)
 www.iriszorg.nl ((game)verslavingszorg, naasten, crisisopvang)
www.helptmijindierbareisverslaafd.nl (voor fam/vrienden van verslaafden)
www.bekijkhetnuchter.nl (alcohol en drugs, filmpjes, LVB)